

## Månedens tur

- Varingen trykker månedlige turforslag i samarbeid med Turkameratene.
- Turkameratene er et samarbeid mellom organisasjoner og enkeltpersoner som har som formål å presentere turer slik at innbyggerne kan bli bedre kjent med natur og kultur i nærområdet, og i tillegg komme i bedre form.
- Turkameratene har etablert en egen hjemmeside, nittedalsturene.no, hvor alle turmål er oppført. Her kan du registrere hvilke turmål du har besøkt.
- På hjemmesiden kan du laste ned beskrivelse av turmålene med historikk og kartutsnitt. Turmålene henger ute hele året.
- I dag skriver Asbjørn Bråthen om en tur i den søndre delen av Marka, Nittedalsmarka, med utgangspunkt i Skytta. Han anbefaler både niste og kart til turen.
- Hvis du foretrekker å gå på tur sammen med andre, har du også mange muligheter. Toppturene, historielagets turer, frivilligsentralens turer, Nittedalsjoggens turgruppe, alle er åpne for alle turgåere.
- I løpet av april setter Turkameratene ut 36 t urmålposter. De bringer deg til alle hjørnene av bygda og til andre fine steder i Marka. Du kan registrere deg og bli med på konkurransen med premieutdeling på sesongavslutningen i begynnelsen av november.

God tur!

# Spennende turopplevelser i Søndre



**TROLSK.** Den mosegrodde stigningen har et trolsk preg.

**Med Bjønndalsmyra som utgangspunkt kan du få en tur i vekslende og spennende terreng. Gjennom furuskog og granskog, gjennom trange skar og forbi våtområder og fem vann.**

Av Asbjørn Bråthen

Du bør regne god tid på turen, for med pauser underveis tar den fort fire-fem timer. Og det er lurt å ha med kart.

Utgangspunktet er parkeringsplassen ved Skytta barnehage på Bjønndalsmyra. Turen er lagt opp som en rundtur og følger stort sett blå/rødmerkede stier, men går også på lite brukte, umerkede stier.

Vi starter på grusveien (lysløypa) som går sørover og følger denne i om lag 350 meter. Så tar vi av til høyre på blåmerket sti opp til Vinstralinja. Her, like ved stien, ser vi skiltene som forteller at vi nå går inn i Slattumsrøa naturreservat. Turkameratene skal ha en topptur i dette området i september. Gå litt til siden av stien og se på utsikten blant annet til Skytta næringspark.

### Opplev Slattumsrøa naturreservat

Stien videre er lett å gå, men har noen våte områder. Det tar ikke mange minuttene før vi kommer til nordenden av Lusevasan, et idyllisk badevann. Vi følger stien noen få meter mot nord. Her oppdager vi en turmålsplakat. Har du med deg mobiltelefon, kan du sende en sms og registrere besøket ditt. Ta første sti til høyre (ikke merket). Vi går inn i et bratt og vilt terreng med digre, gamle graner. Mange graner har falt av elde. Det er spesielt det området vi nå skal inn i som har fått merkelappen "svært viktig", både når det gjelder rikhet, urørthet og mengden med dødved. Dødved er store gamle døde trær som enten står eller har falt. Et grantre kan bli mellom 200 og 500 år gammelt.

Stien går gjennom en trang, mørk kløft med steile fjellvegger på begge sider. Og nå forstår man hvorfor dette området er blitt et naturreservat.

### Tett skog og fine skogstjern

Etter å ha gått gjennom denne særpregede kløfta, fortsetter vi rett fram og tar første sti til venstre. Her dominerer furuskogen før man igjen kommer inn i tett granskog. Etter hvert åpner landskapet seg, og man kommer ned til trivelige Bleiktjern. Her er flere rasteplasser hvor man kan sitte og se på vannliljene når de blomstrer. Turen videre går på blåmerket sti gjennom tett skog til nordenden av Lomtjern. Et kort stykke går vi med vannet til venstre og kommer igjen inn i tett skog. Om ikke lenge kom-



**ET STED Å SLAPPE AV.** Her ved idylliske

mer vi til et stidele med skilt blant annet til Lilloseter, og tar til høyre. Her åpner landskapet seg, og vi går inn i et område med lyng og småskog.

### Stiene forsvinner i hogstfelt.

Etter hvert kommer nå stidene på rekke og rad. Følg blåmerket sti gjennom relativt tett skog, og velg stiene som går til venstre til du kommer til et åpent, gammelt hogstfelt. Her tar du til venstre på en knapt synlig, umerket sti. Denne følges ned til nordre Aurevannspalten hvor vi får vannet på høyre side, til vi kommer opp på et hogstfelt og finner en sti/veg for skogsmaskiner som går ned til lille Aurevannspalten. Her går vi videre i hogstfeltet med vannet til venstre til vi finner en sti som leder til et myrlandt område. På noen gamle stokker krysser vi en liten bekk og går på et tråkk over myra og kommer inn i stor, gammel granskog. Går så opp en kort ulendt stigning, trolsk og mosegrodd, hvoretter vi kommer til en stor, rødmerket sti og tar til høyre.





Lusevasan er det fint å slappe av, eventuelt ta et bad når temperaturen blir høyere.

**Lilloseter.**

Stien følger vi videre, passerer et par hytter, og går over utmarka til den gamle låven på Lilloseter. Sommeren 1978 ble det bestemt at området fra Lilloseter og ned til bygda skulle hete Nittedalsmarka, del av Nordmarka. Grensa mot Oslo går rett sør for Lilloseter. Som vel kjent for de fleste er dette et hyggelig serveringssted, men har også god plass ute for dem som ønsker mat i det fri. Vi er halvveges på rundturen, så her passer det bra å slappe av med litt mat og drikke.



**TRANGT OG VILT.** Naturreservatet Slattumsrøa byr på spennende opplevelser.

**Strabasjøs skoleveg**

Turen videre starter vi på vegen som går forbi låven til skiltet som blant annet viser Skredderud 2,5. Gå over utmarka og så er det til skogs igjen, på merket sti gjennom et gammelt hytteområde, Dalbekk. Når man går i dette terrenget, går tankene til ungene som bodde på Lilloseter og som hver eneste dag gjennom skoleåret, i all slags vær, gikk til Slattum skole og hjem igjen! Alene... Ikke snakk om å bli

kjørt eller fulgt til skolen den gang. Dette varte til nærmere 1960.

Nede på Dalbekk ses flere skilt som angir forskjellige stier til samme mål. Jeg foretrekker å gå til venstre og følge den gamle stien/skogsveien mot Skredderudtjern. Etter å ha gått over en bekk kommer man til en velteplass og følger en gruset skogsbilvei videre til et skilt som viser Skredderudt-

jern 0,4 og Hauger (buss). Følg anvist sti til nytt skilt hvor det blant annet står Hagan. Her kan de som måtte ønske, gå et kort stykke ned til Skredderudtjern hvor det er fint å bade, både for barn og voksne. Eller rett og slett sitte og nyte tilværelsen. Velger man ikke avstikkeren, er det bare å følge den velbrukte stien videre til lysløypetraseen som går over Bjønndalsmyra til p-plassen.



**Rundtur.** Den lilla stripen markerer rundturen i Nittedalsmarka. (Kart: Martin Veastad).