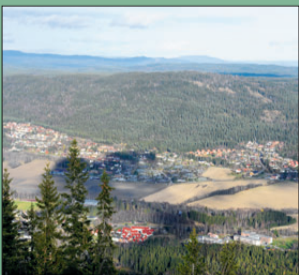


Månedens tur

- Denne gang er det mer riktig å si «månedenes turer». For vi snakker nå om fem toppturer, to før sommerferien og tre i løpet av høsten.
- Det er Turkameratene som arrangerer og skriver om turene, og i forkant av hver topptur vil det bli en egen reportasje.
- Toppturene har etablert egen gruppe på Facebook.
- Turkameratene er et samarbeid mellom organisasjoner og enkeltpersoner. Formålet er å presentere turer slik at innbyggerne kan bli bedre kjent med natur og kultur i nærområdet, og i tillegg komme i bedre form.
- Planleggingsgruppa for toppturene består av Martin Veastad, Ståle Pinslie, Dag Helland Pettersen, Marit Henriksen, Henning Driveklepp, Per Kristen Gisleberg og Milli Lilleeng.
- Deltakerne på toppturene må selv ha med seg mat og drikke. Godt fottøy og ekstra sokkeskift er et tips.
- De som har problemer med å komme seg til utgangspunktet, kan ta kontakt med planleggingsgruppa.

God tur!



I år skal Nitteda



VARINGSKOLLEN FØRST. Den første av de fem planlagte toppturene går søndag 5. juni. Da skal Veslekollen og Varingskollen bestiges, topper på henholdsvis 411 og 546 meter. Turen går fra parkeringsplassen i Varingskollen.

Turkameratene inviterer nittedøler med ut på tur og opp i høyden.

Av Milli Lilleeng

Har du aldri vært på toppen av Varingskollen eller Holterkollen, har du i år mulighet til å bli med på guidet «ekspedisjon» opp til våre mest kjente tinder. Visste du forresten at Blekketjernshøgda, som rager 613 m over havet, er Nittedals høyeste punkt? Nå har du sjansen til å bli med opp til Nittedals tak.

Ikke bare Bergen

Bergen Turlag arrangerer årlig en folkevandring opp til byens sju fjell. I fjor deltok 8.000 barn, ungdommer og voksne opp til Ulriken, Fløyen og de fem andre fjellene som bergenserne er så flinke til å skryte av.

I Nittedal har vi også fine topper som er verdt et besøk, og Turkameratene har plukket ut følgende åstopper som skal bestiges på fem søndagsturer i løpet av 2011:

Søndag 5. juni Veslekollen 411 m og Varingskollen 546 m. P-plass ved Varingskollen.

Søndag 19. juni Rundkollen 592 m og Blekketjernshøgda 613 m. P-plass ved jordstasjonen og Myra.

Søndag 28. august Laskerudåsen 424 m. Arrangeres i samarbeid med Nittedal Historielag. P-plass ved Sørli.

Søndag 18. september Okgarskollen/Oppegårdskollen

437 m. P-plass i Glittredum-pa.

Søndag 25. september Holterkollen 455 m. Nærmere informasjon kommer senere.

Bli bedre kjent i bygda

Turkameratene har som mål at nittedøler også skal bli bedre kjent i bygda vi bor i. Turene er lagt opp som rundturer, og vi går innom flere kulturminner. Kjentfolk blir med og vil fortelle om landskapet og om stedene vi besøker. I tillegg vil det bli morsomme overraskelser og kulturinnslag underveis.

Turkameratene håper at toppturer kan bli en årlig tradisjon. Vi har mange topper å velge mellom, til neste år kan det være andre lokale koller som skal erobres.

Barnas Turlag blir med

Barn og unge er spesielt velkommen til å bli med til topps i Nittedal. Vi oppfordrer til konkurranse mellom klasser og klassetrinn. Hvilken skole stiller med flest deltakere på turene? Turkameratene kan friste med premier til deltakerne i den klassen som vinner.

Barnas Turlag blir med på fire av toppturene og vil lage barnevennlige aktiviteter. Det skal være gøy å være med på tur! Vi oppfordrer barnefamilier til å bli med, og ta gjerne med naboer og gode venner.

Mange frivillige deltar

Speiderforeningen i Hakadal

vil stå for produksjon av flotte merker med symboler fra alle toppene. Merkene skal deles ut som premie til alle som når opp til toppen. Hjelpekorpsset til Nittedal Røde Kors vil være til stede for å bistå hvis det oppstår skader. Vi satser også på å få med oss turgåere som er villige til å gi litt ekstra støtte og hjelp til andre. Ta kontakt med oss hvis du kan påta deg en slik oppgave, noen kan kanskje ha behov for en hånd å holde i enkelte steder.

Turkameratene vil gjerne ha med så mange som mulig på toppturene, også de som ikke går på tur hver eneste søndag. Det er mulig å være med, selv om formen ikke er helt på topp. Det viktigste er at en er motivert for en skikkelig tur med en god del motbakker og er glad i gå. Vi ønsker ikke å antyde hvor mange timer turene tar, vi har dagen for oss og bruker den tiden vi trenger.

Registrer deg

Det blir ikke klipping eller stempling på turmålene. Ta med deg mobiltelefonen på turen, og send en SMS til 2223 med kodeordet når du bestiger toppen. Besøket ditt blir registrert, du får poeng, og kan være med i konkurransen om fine premier. For at dette skal fungere, må du registrere deg på forhånd på www.nittedalsturene.no.

Husk å registrere skole og klasse, eventuelt arbeidsplass eller forening som du er med i.

På denne måten kan vi



TURMÅLENE. Her ser du hvordan

finne ut hvilken skole, klasse eller arbeidsplass som stiller med flest deltakere. Har du ikke PC, ta kontakt med en av turlederne, og vi vil hjelpe deg med registrering.

Alle toppene på en dag?

Toppslukermaraton med felles start ved Mo, lørdag 3. september, blir en skikkelig utfordring for de sprekeste. Test

Isalpenene bestiges

toppene i Nittedal ligger plassert. I løpet av sommeren og høsten arrangerer Turkameratene fem topturer. (Foto: Turkameratene)

formen ved å prøve å bestige alle toppene på en dag!

Felles start for alle klasser: For løpende, gående og de som også vil ha med seg sykkel. Løypa vil være maraton (42 km) i luftlinje, samlet stigning på 1.250 m. Veivalget er valgfritt, men rekkefølgen oppgis like før start. Toppene som skal bestiges er Laskerudåsen, Okgarskollen (Oppegårdskollen), Nordre Karlshaug, Blek-

ketjernshøgda, Varingskollen og Holterkollen.

Dette blir årets idrettsprestasjon i Nittedal!

Fotokonkurranse

Turkameratene vil premiere de fineste bildene som blir tatt underveis, forutsatt at vi får lov å benytte dem i forbindelse med turstoff.

Tar du noen gode blinkskudd, send dem med e-post til

turkameratene@nittedalorien-tering.no

Praktiske råd

Det er gratis å være med på turene. Ta med mat, drikke og ekstra sokkeskift. Husk godt fottøy. Det er lurt å ha regntøy, sitteunderlag og gnagsårplaster med i sekken. Velkommen med på tur!

Kontaktpersoner i Turkameratene

- Per Kristen Gisleberg - per.kristen.gisleberg@bjertnes.vgs.no
- Tom Christophersen - tom.christophersen@bjertnes.vgs.no
- Martin Veastad - martin.veastad@no.thalesgroup.com
- Rune Winum - rune.winum@nittedal.kommune.no