

Toppsluker'n 12. aug. 2012

Toppsluker-maraton, langt lagløp med eller uten sykkel - ca 2000 høydemeter samlet stigning over Nittedalsalpene.

Det blir hardt og det blir langt, det blir vilt, rått og vakkert.

Fellesstart; hele laget må innom postene. Første lag i mål vinner!

Fine premier til de beste.

Følg med på: Nittedalsturene.no

Dette er årets store kraftprøve!



Løpsklasse: 30 km i luftlinje til Holterkollen, Spenningsbyhaugen, Kirkebyhøgda, Okgarskollen, Geitberget, Slettberget, Gruvåsen, Laskerudåsen, Brennberget. løpslengde = maraton. Start/ mål ved Mo.

Sykkel / Løpsklasse: Maraton i luftlinje, Holterkollen, Kirkebyhøgda, Okgarskollen, Bukollen, Blekketjernshøgda, Slettberget, Gruvåsen, Laskerudåsen og Brennberget ca 80 km etter beste veivalg. Start/mål ved Mo

Gå tur til topper 12. august 2012

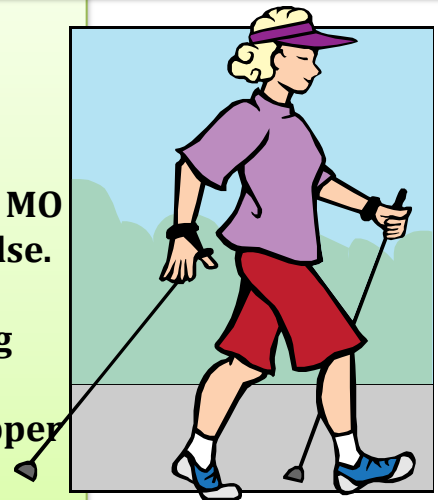
En topp; Geitberget 9,9 km i luftlinje til/ fra MO eller **4 topper** Geitberget, Slettberget, Gruvåsen, og Laskerudåsen 15,5 km i luftlinje til/ fra MO

eller **5 topper;** Geitberget, Slettberget, Gruvåsen, Laskerudåsen og Brennberget 19,5km i luftlinje til/fra MO
Merking i noen stikryss, alle får med kart og beskrivelse.

Medalje til alle som fullfører.

Ta med drikke, matpakke, gnagsårplaster og klær og fottøy etter været.

Her kan du sluke km og legge under deg mange fine topper i Nittedal. Følg med på Nittedalsturene.no



Nittedalsturene

Gå turer og bli bedre kjent i kommunen!

Ta med hele familien på topptur i Nittedal